

令和8年3月 デイケアプログラム

月		火		水		木		金		土	
2		3		4		5		6		7	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	休み	
ヘルスチェック 面談 佐野・野澤	創作 <small>本多・野澤・工藤</small>	スポーツ 本多・工藤	インコラ 本多・野澤	外出計画 佐野・工藤	ウォーキング 西公園 佐野・工藤	室内レク 本多・野澤	エクササイズ 自律訓練 本多・工藤	面談 (自主活動) 全スタッフ	みたわ 全スタッフ		
9		10		11		12		13		14	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	休み	
語学感 佐野・本多	エクササイズ 自律訓練 本多・工藤	ヨガ 野澤・工藤	みたわ 全スタッフ	面談 (自主活動) 全スタッフ	茶話会 佐野・工藤	創作 <small>本多・野澤・工藤</small>	スクリーン ボウリング 本多・野澤	クッキング計画 創作 佐野・工藤	カラオケ 本多・野澤		
16		17		18		19		20		21	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	休み		AM	PM
面談 (自主活動) 全スタッフ	エクササイズ 自律訓練 本多・工藤	スポーツ 本多・工藤	頭の体操 <small>本多・野澤・工藤</small>	創作 <small>本多・野澤・工藤</small>	ゆうゆう 全スタッフ	家事トレ 野澤・工藤	みたわ 全スタッフ				
23		24		25		26		27		28	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	休み	
語学感 佐野・本多	エクササイズ 自律訓練 本多・工藤	メタボヨガ 野澤・工藤	創作 <small>本多・野澤・工藤</small>	川柳作り 全スタッフ	外出 佐野・工藤	創作 全スタッフ	面談 (自主活動) 全スタッフ	クッキング 創作 佐野・工藤	茶話会 佐野・工藤		
30		31									
AM	PM	AM	PM								
みたわ 全スタッフ	エクササイズ 自律訓練 本多・工藤	面談 (自主活動) 全スタッフ	語学感 佐野・本多								

- ※ デイケアの都合によりプログラムを変更する場合がございますのでご承知下さい。
- ※ 参加時のプログラムを確認したい場合は、随時スタッフにお問い合わせください。
- ※ 面談の際は、随時こちらからお声掛けいたします。

医療法人財団新六会 大富士病院
 社会復帰リハビリテーション部 デイケア室
 〒 417-0809 静岡県富士市中野249-2
 TEL : 0545-35-0024