

令和8年2月 デイケアプログラム

月 2		火 3		水 4		木 5		金 6		土 7	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	休み	
ヘルスチェック 家事トレ 佐野・野澤	創作 野澤・工藤	面談 豆まき 全スタッフ	スポーツ 本多・工藤	外出計画 佐野・工藤	ウォーキング 岩本山 佐野・工藤	室内レク 本多・野澤	エクササイズ 自律訓練 本多・工藤	面談 全スタッフ	創作 野澤・工藤		
9		10		11		12		13		14	
AM	PM	AM	PM	休み		AM	PM	AM	PM	AM	PM
語学感 佐野・本多	エクササイズ 自律訓練 本多・工藤	ヨガ 野澤・工藤	創作 野澤・工藤			面談 全スタッフ	茶話会 佐野・工藤	頭の体操 野澤・工藤	カラオケ 本多・野澤	スクリーン ボウリング 本多・野澤	映画鑑賞 全スタッフ
16		17		18		19		20		21	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	休み	
面談 全スタッフ	エクササイズ 自律訓練 本多・工藤	スポーツ 本多・工藤	インコラ 本多・野澤	面談 全スタッフ	ゆうゆう 佐野・野澤	家事トレ 野澤・工藤	創作 野澤・工藤	クッキング計画 自主活動 佐野・工藤	スポーツ 本多・工藤		
23		24		25		26		27		28	
休み		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
		メタボヨガ 野澤・工藤	毘沙門天 全スタッフ	創作 野澤・工藤	頭の体操 野澤・工藤	創作 野澤・工藤	エクササイズ 自律訓練 本多・工藤	クッキング 自主活動 佐野・工藤	茶話会 佐野・工藤	自主活動 全スタッフ	カラオケ 本多・野澤

- ※ デイケアの都合によりプログラムを変更する場合がございますのでご承知下さい。
- ※ 参加時のプログラムを確認したい場合は、随時スタッフにお問い合わせください。
- ※ 面談の際は、随時こちらからお声掛けいたします。

医療法人財団新六会 大富士病院
 社会復帰リハビリテーション部 デイケア室
 〒 417-0809 静岡県富士市中野249-2
 TEL : 0545-35-0024