

接 遇 通 信

2026 年 1 月

心地良いあなたの気配り その笑顔



1. 「あいさつ週間」 1 月は 5 日～10 日とする
2. 1 月接遇スローガンは『 心地よいあなたの気配り その笑顔 』とする。
3. 1 月「接遇通信」担当 → 事務・経営企画部

謹 賀 新 年

あけましておめでとうございます

今年も新たな目標を立て、**目標に向かって前進していく一年にしましょう。**

笑顔にはストレス軽減、リラックス効果、免疫力向上
気分改善、内臓の働きを整える作用があるようです、自分
にとっても、相手にとってもプラスなコミュニケーション
ツールの 1 つです、沢山活用していきましょう！！

☆ポイント☆

作り笑顔でも効果あり、表情筋を動かす事で幸福ホルモンが分
泌され心身に良い効果があることが研究されています。

ですが、**無理は禁物**です、自然な自分でいられる時間も大切に
していきましょう。