

3月 デイケアプログラム ステップ&ポレポレ

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 |
|---------|------|---------|------|------|------|---|------|-----------|------|----|
| 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 |
| AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM | PM | 休み |
| 語ろう会 | 自主活動 | SST | SST | 自主活動 | 頭の体操 | SST | SST | 園芸 | 自主活動 | |
| | | スポーツ | 自主活動 | | | ヨガ | 自主活動 | | | |
| 8 | | 9 | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 |
| AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM | PM | 休み |
| エクササイズ | 自主活動 | SST | SST | 自主活動 | コーラス | SST | SST | 自主活動 | 創作 | |
| ヘルスチェック | | 選択プログラム | 自主活動 | | | 学び舎 | 自主活動 | クッキング(計画) | | |
| 15 | | 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 |
| AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM | PM | 休み |
| 語ろう会 | 自主活動 | SST | SST | 自主活動 | 頭の体操 | SST | SST | 園芸 | 自主活動 | |
| | | スポーツ | 自主活動 | | | メタボヨガ | 器楽演奏 | | | |
| 22 | | 23 | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 |
| AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM | PM | 休み |
| エクササイズ | 自主活動 | SST | SST | 自主活動 | コーラス | SST | SST | 自主活動 | 創作 | |
| | | イントロ | 自主活動 | | | 学び舎 | 自主活動 | クッキング(調理) | | |
| 29 | | 30 | | 31 | |  | | | | |
| AM | PM | AM | PM | AM | PM | | | | | |
| お楽しみ | お楽しみ | SST | SST | 自主活動 | コーラス | | | | | |
| | | スポーツ | 自主活動 | | | | | | | |

※ステップとポレポレのプログラムを1枚にまとめました。ステップは青文字になります。

医療法人財団新六会 大富士病院／デイケア部

〒417-0809 静岡県富士市中野249-2

電話: 0545-35-0024