

# 9月 デイケアプログラム ポレポレ

月		火		水		木		金		土		
		1		2		3		4		5		
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
		スポーツ	頭の体操	ヘルスチェック	ヨガ	園芸	自主活動 麻雀 ほっとタイム	コーラス	自主活動 クッキング			
7		8		9		10		11		12		
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
エクササイズ	自主活動 ほっとタイム	器楽演奏	自主活動 麻雀 テーブルゲーム	頭の体操	自主活動 音楽鑑賞	語ろう会	自主活動 麻雀 ほっとタイム	自主活動 クッキング(買い物&調理)	自主活動	自主活動		
14		15		16		17		18		19		
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
エクササイズ	自主活動 麻雀 ほっとタイム	スポーツ	頭の体操	みんなの 学び舎	メタボヨガ	レクリエーション	自主活動 DVD鑑賞 ほっとタイム	コーラス	自主活動 クッキング			
21		22		23		24		25		26		
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
				頭の体操	自主活動 麻雀 テーブルゲーム	みんなの 学び舎	自主活動 ほっとタイム	自主活動 クッキング(買い物&調理)	自主活動	自主活動	お楽しみ	お楽しみ
28		29		30								
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
エクササイズ	自主活動 DVD鑑賞 ほっとタイム	イントロ	自主活動 麻雀 ほっとタイム	スポーツ 選択	自主活動 ほっとタイム							

※デイケアの都合によりプログラム内容を変更する場合がございますのでご承知ください。

医療法人財団新六会 大富士病院／デイケア部

〒417-0809 静岡県富士市中野249-2

電話:0545-35-0024